

AMÉLIOREZ VOTRE SANTÉ. OBTENEZ DES RÉCOMPENSES. C'EST AUSSI SIMPLE QUE ÇA.

LE PORTAIL SANTÉ CHANGERPOURLAVIE^{MC}

Votre accès en ligne tout-en-un pour améliorer votre santé et obtenir de magnifiques récompenses

VOICI COMMENT FONCTIONNE LE PROGRAMME :

1. Vous utilisez les outils et ressources du portail Changerpouurlavie pour faire de petits pas vers une meilleure santé
2. Vous accumulez des points pour les mesures prises (et vous améliorez votre santé en cours de route)
3. Vous utilisez vos points pour faire des offres (et pour gagner, nous l'espérons!) sur des récompenses géniales

VOICI CERTAINES DES CHOSES QUE VOUS POUVEZ FAIRE SUR LE PORTAIL CHANGERPOURLAVIE...

- Remplir un questionnaire sur l'évaluation des risques pour la santé
- Recevoir un bilan de santé personnalisé ainsi qu'un plan d'action établi selon vos réponses
- Accéder à des articles éducatifs ciblés sur la santé selon la note correspondant à votre état de santé
- Vous inscrire au programme Discipline2fer et recevoir d'autres courriels de rappel sur la santé
- Surveiller votre santé et votre niveau d'activité physique (comme vos pas par jour et votre alimentation) à l'aide d'outils de suivi
- Et bien plus encore!

LE PORTAIL CHANGERPOURLAVIE VOUS RÉCOMPENSE POUR VISER (ET CONSERVER) UNE MEILLEURE SANTÉ.

VISITEZ LE PORTAIL CHANGERPOURLAVIE
SANS TARDER À PARTIR DU LIEN AUX
SERVICES EN LIGNE!

*Vous n'êtes pas
inscrit aux
Services en ligne?*

Rendez-vous à notre site Web à
greenshield.ca
pour vous inscrire dès aujourd'hui!